

Ihre Füße sind das Fundament
Ihrer Gesundheit.



Füße befreien. Füße stärken.
Achtsamkeit & Zuneigung.



Online Kurs

Füße selbst behandeln lernen

ein Kurs mit Gisela Bucher



Manuelle Techniken und Übungen
zur direkten Selbstanwendung.

Lieber Interessent, liebe Interessentin dieses Kurses,

ich begegne täglich vielen Menschen mit Fussproblemen, sowie Schmerzen oder Beschwerden beim Gehen.

Durch falsches Schuhwerk, nach einer OP oder durch Körperfehlhaltungen können die Füße degenerieren.

Die Füße sind ein wichtiges Fundament unserer Körperstatik und beeinflussen direkt die Hüfte, das Becken und die Wirbelsäule.

Wir schenken unseren Füßen viel zu wenig Beachtung, obwohl sie uns täglich durchs Leben tragen.

Darum habe ich diesen Online-Video-Kurs für Sie entwickelt, als eine Hilfe zur Selbsthilfe. Damit Sie wieder unbeschwert und sicher in Ihrem Alltag Gehen können.



per QR-Code zum Kurs
auf unserer Website!

Preis: 170,- Eur., direkt per Online-Zahlung.



Ein Kurs mit Gisela Bucher;
Heilpraktikerin und
Meditationslehrerin

Kursinhalte zum Video-Kurs:

- 3 aufeinander aufbauende Module:
Füße befreien; Füße stärken; Achtsamkeit & Zuneigung.
- Insgesamt 20 Videos und ein Fortschritts-Journal zum Ausdrucken.
- Erklärendes Vorzeigen der Techniken und Übungen zur direkten Selbstanwendung.
- Die richtige Anwendung von Werkzeugen wie dem Massagestäbchen und Dermalroller.