

Ihre Füße sind das Fundament
Ihrer Gesundheit.



Füße befreien. Füße stärken.
Achtsamkeit & Zuneigung. Alles,
damit Sie es selbst können!

Praxis für TCM und Naturheilkunde,
Seetalstrasse 2, 6274 Eschenbach/CH



Online Kurs

Füße selbst behandeln lernen

ein Kurs mit Gisela Bucher



Manuelle Techniken und Übungen
zur direkten Selbstanwendung.



Lieber Interessent, liebe Interessentin dieses Kurses

Juli 2026



Ich begegne täglich vielen Menschen mit Fussproblemen, sowie Schmerzen oder Beschwerden beim Gehen. Durch falsches Schuhwerk, Unfällen, nach einer OP, oder durch Körperfehlhaltungen können die Füße degenerieren. Im Laufe des Lebens sammeln sich all diese Beschwerden zu einer etwas immer grösseren Belastung des Körper und stärkeren Blockade der Füße an. Die Füße sind ein wichtiges Fundament unserer Körperstatik und beeinflussen direkt die Hüfte, das Becken und die Wirbelsäule. Wir schenken unseren Füßen viel zu wenig Beachtung, obwohl sie uns täglich durchs Leben tragen. Daher habe ich diesen Online-Video-Kurs für Sie entwickelt, als eine Hilfe zur Selbsthilfe. Mein ganzes über 23 Jahre erworbenes praxisnahes Wissen über die optimale Behandlung der Füße (ohne Laser) habe ich in über 20 Videos für Sie einfach und verständlich zum Nachmachen dargestellt. Körperliche Mindestanforderung ist hierbei das Anheben der Füße auf Kniehöhe. Habe ich Ihr Interesse geweckt? Mehr erfahren Sie auf unserer Website!

Mit herzlichen Grüßen, Gisela Bucher

Mein Wunsch: dass
Sie sich selbst helfen
können!



per QR-Code
zum Kurs auf
unserer
Website!



Ein Kurs
mit Gisela Bucher;
Heilpraktikerin und
Meditationslehrerin

Kursinhalte zum Video-Kurs:

- 3 aufeinander aufbauende Module:
Füße befreien; Füße stärken; Achtsamkeit & Zuneigung.
- Über 20 Videos und ein Fortschritts-Journal zum Ausdrucken.
- Erklärendes Vorzeigen der Techniken und Übungen zur direkten Selbstanwendung.
- Die richtige Anwendung von Werkzeugen wie dem Massagestäbchen und Dermalroller.
- Mehr erfahren Sie auf unserer Webseite über den Kurs: www.tcmundnaturheilkunde.com
- Preis: 170 Euro, direkt per online Zahlung