



Infekte... Aromatherapie, Chinesische Heilkräuter und Vitalpilze als Lösung.

Betroffen kann jeder werden. Jung oder alt durch:

- Atemwege durch die Umgebung,
- Verdauungstrakt durch Nahrung, u.a. bei Weltreisen,
- Haut und Blut durch Verletzungen,
- Uro-Genitaltrakt,
- Nach einer OP,
- ein schwaches oder überfordertes Immunsystem,
- empfindliche Schleimhäute durch Antibiotika.

Erreger können teilweise jahrelang aktiv oder präsent im Körper bleiben und langfristig schlimmere Krankheiten verursachen.

Zum Glück gibt es Lösungen und Schützer !

- **Die ätherischen Öle (ÄÖ).** Ihre Stärke liegt darin, dass sie von destillierten Kräutern gewonnen werden, also hochkonzentriert und sehr stark sind.

Jedes ÄÖ beinhaltet verschiedene Molekülarten, teils sehr antibakteriell, andere antiviral.

Ein ÄÖ allein oder eine ÄÖ Mischung können also sehr effizient bei den oben erwähnten Infektionen sein. Die Methode ihrer Anwendung heisst **Aromatherapie**.

Sie werden extern mittels einer Lotion aufgetragen, oder, wenn tiefergehend, auch intern angewendet. Zur Behandlung auf Verschreibung. Krankenkassen bezahlen die Aromatherapie in unserer Praxis (Zulassung) teilweise zurück.

Präventiv zu Hause und/oder im Urlaub kann Ihnen ein kleiner ÄÖ Vorrat hoch nützlich sein, den Sie im Bedarfsfall sofort nutzen können. Dieser kann Ihnen zumindest Ihren Urlaub retten.

- **Chinesische Heilkräuter** behandeln Wind, Hitze oder auch toxische Hitze. Wind, weil ein Erreger ziemlich schnell und unerwartet wie einen Windschlag krank machen kann. Hitze, weil das Immunsystem dann dagegen ankämpft, was Rötungen und Hitze örtlich oder Fieber erzeugt. Toxisch, weil es bis zur Vereiterung und Gewebeschäden führen kann. Unterschieden wird dabei die Art und Lokalisation von Infekten, woraufhin die Rezeptur angepasst und verschrieben wird.
- **Vitalpilze** sind sehr gut, wenn es auf den Grund gehen muss in Bezug auf tiefsitzende Erreger und chronisch erschöpftes Immunsystem. Sie wirken sanft und ohne Geschmack und können in Kapseln eingenommen werden.

Also, alle gesund !

Praxis für TCM und Naturheilkunde, in Eschenbach LU.

Gisela Bucher, Eloi Peter