

Der Vagusnerv und seine Auswirkung auf unser Leben

(für Therapeut:innen und Patient:innen)

Kursdatum: Freitage: 22.08., 12.09., 19.09.2025

Uhrzeit: 17 bis 20 Uhr

Kosten: 325 Fr.

Wo: Im Kursraum unserer TCM Praxis

Kursleitung: Gisela Bucher

Anmeldung: E-Mail: tcmpraxis.gb@gmail.com
oder Tel. 041 448 22 27

Dieser Kurs ist vom **TCM Fachverband Schweiz** und dem **Naturärzte Verband Schweiz** als Weiterbildungskurs für Heilpraktiker:innen und Therapeut:innen anerkannt.



Gisela Bucher ist Heilpraktikerin
für TCM, Meditationslehrerin,
ehem. Primarlehrerin,
Inhaberin der Praxis und
Buchautorin

Der **Vagusnerv** und seine **Auswirkung** auf unser Leben

3 Freitage ab dem
22.08.25

Bluthochdruck
wird gesenkt

Atmung wird positiv reguliert

Nervosität nimmt ab

Entspannungszustand
wird aktiviert

Verdauung wird angeregt

Immunsystem wird gestärkt

chronische Schmerzen
können nachlassen



Praxis für TCM und Naturheilkunde
Seetalstrasse 2, 6274 Eschenbach

Was Sie in diesem Kurs lernen können:

- Praktische Übungen zur Entspannung Ihres Nervensystems und zur Stressreduktion in Ihrem (Praxis-)Alltag.
- Ihr Schmerzempfinden positiv zu beeinflussen.
- Fachwissen über die Ursachen von Bluthochdruck, Muskelverspannungen und Nervösität.
- Medizinisches Fachwissen und praktische Übungen zur Vagusnerv Stimulation für therapiebegleitende Kurse und Angebote für die eigenen Patienten.
- Fachwissen von evidenzbasierten Achtsamkeits- und Meditationsübungen zur Ergänzung.

Was dieser Kurs nicht ist:

Dieser Kurs ist kein Ersatz für eine Psychotherapie und/oder für eine medizinische Behandlung. Bei schweren physischen und/oder psychischen Beschwerden wenden Sie sich bitte zunächst an Ihren Hausarzt.



Lernen Sie Methoden und Techniken zur manuellen Stimulation des Vagusnervs als therapiebegleitende Behandlungsmethode. So können Sie für sich selbst und ggf. für Ihre Patienten schnelle und effektive Übungen zur nachhaltigen Stressreduktion und Beruhigung des Nervensystems in Ihrem eigenen (Praxis-)Alltag durchführen. Durch die einfache Umsetzung und die effektive Wirkung auf Ihr Nervensystem, können Entspannungszustände und das Wohlbefinden nachhaltig gefördert werden.

Machen Sie über folgenden QR-Code mit unserer pdf.- Übersicht einen einfachen Selbsttest, wie sehr Ihr Nervensystem angespannt oder entspannt ist:

