

# Wieder in den Fluss kommen mit TCM



mit Gisela Bucher, eidg. dipl und kant. anerk.  
Heilpraktikerin für TCM, Meditationslehrerin und  
Buchautorin, Inhaberin der Praxis



mit Eloi Peter, dipl. und kant. anerk.  
Heilpraktikerin für TCM und Spezialist  
für chinesische Heilkräuter

Im Rahmen der Zusatzversicherung werden wir von den  
Krankenkassen bezahlt.

Sie können uns zu den Bürozeiten anrufen: 041 448 22 27

Das Büro ist besetzt:

Montag und Dienstag: 8.30 bis 12, 13 bis 16 Uhr  
Mittwoch: 9 bis 12, 13.30 bis 15.30 Uhr

Auf [www.tcmundnaturheilkunde.com](http://www.tcmundnaturheilkunde.com) können Sie Ihren  
Termin online buchen.

Praxis für TCM und Naturheilkunde  
Seetalstrasse 2, 6274 Eschenbach



in 6274 Eschenbach

**Wir lösen  
Organe,  
Verhärtungen  
und  
Verklebungen  
nach TCM, damit  
Sie wieder in  
den Fluss  
kommen!**

## Tuina Massage für die Organe

Im Laufe der Jahre hat sich eine zusätzliche Fachrichtung in unserer Praxis entwickelt. Aufgrund der häufigen Organbeschwerden unserer Patienten entstand aus der klassischen Tuina eine feine und gezielte Organmassage. Mit dieser speziellen Behandlungsmethode wurden bereits hunderte Patienten in unserer Praxis sehr erfolgreich behandelt.

Inzwischen bieten wir Weiterbildungskurse für Therapeut:innen in der Praxis an, die vom TCM Fachverband Schweiz zu 100% anerkannt sind. Es zeichnet unsere Praxis im besonderen Masse gegenüber vielen anderen aus, diese spezielle Form der Tuina sowohl als erfolgreiche Behandlungsmethode für unsere Patienten sowie als anerkannte Kompetenzerweiterung in der TCM für Therapeut:innen in unserer Praxis anzubieten.



## Laserakupunktur für Verhärtungen und Organe

Laserakupunktur hilft nicht nur Punkte zu stimulieren, sondern auch den Organen und sehr verhärteten Körperstellen. Zuerst möchte wir Ihnen etwas zum Laser erzählen. Unsere Laser sind optimal, um mit Infrarotlicht Körpergewebe zu lösen.

Wie es funktioniert: Das Infrarotlicht gelangt zu der Stelle, die behandelt werden soll. Infrarotlicht ist dazu fähig, auch tiefer in den Körper zu dringen. Dort trifft es auf Zellen, die das Infrarotlicht aufnehmen können. Sie saugen sich damit voll und erhöhen ihre Aktivität dann während etwa 48 Stunden um das 4-Fache. In dieser Zeit arbeitet Ihr Körper nach der Behandlung weiter und löst das Gewebe. Organe profitieren auch sehr davon. Das Infrarotlicht breitet sich über diese Zellen hinaus weiter aus und hilft auch dem benachbarten Gewebe. Wir lösen mit dem Laser auch die Stellen zwischen den Muskeln und Organen, damit sie wieder gleiten können.

Im Laufe der Jahre wurden in unserer Praxis die Organe von hunderten Patienten damit sehr erfolgreich behandelt und ihnen dadurch geholfen, ihre Beschwerden zu verbessern oder die Verschlechterung der Krankheit aufhalten.



## ... kombiniert mit der japanischen Akupunktur und 5-Elemente Akupunktur

Nach 5 Jahren Behandlung mit der chinesischen Akupunktur haben wir eine für unsere Patienten optimale Akupunkturform gefunden. Mit der japanischen Akupunktur nach J. Manaka und der 5-Elemente Akupunktur haben wir eine Methode gefunden, die unsere manuellen Therapien gezielt verstärkt und dabei hilft, tiefsitzende Blockaden der Energie und Ungleichgewichte der Organe gezielt zu lösen.



## Behandlung von starken Verhärtungen und Erstarrung



Oft sind die Stellen, die wir an unseren Patienten behandeln, sehr verhärtet. Stellen Sie sich vor, dass Bindegewebe, Muskeln und Organe sehr hart werden können. Erstarrung ist eine Reaktion unseres Nervensystems. Stellen Sie sich vor: unser Nervensystem kennt seit Urzeiten 3 Varianten der Reaktion auf eine bedrohende Situation: Fliehen, kämpfen oder erstarren. Die Psychotherapie sieht dies als eine wesentliche Ursache von Beschwerden. Bei Unfällen oder traumatischen Erlebnissen geschieht das Gleiche, denn es ist eine Schutzreaktion unseres Körpers und unserer Psyche.

## Chinesische Heilkräuter und Heilpilze

Werden in der chinesischen Medizin bereits seit Jahrhunderten erfolgreich eingesetzt. Sie wirken in der Tiefe in unserem Blut und Zellen bei multiplen Beschwerden wie Tumoren, Heuschnupfen, Multiple Sklerose, akuten Krankheiten und anderen Mangelzuständen. Sie wirken u.a. entgiftend, durchblutungs- und verdauungsfördernd, entwässernd, vitalisierend und stärken das Immunsystem. Sie können therapiebegleitend oder auch als Alleintherapie sehr individuell angewandt werden.



## Meditation, Körperspüren und Aktivierung des Vagusnervs

Meditation wirkt nachweislich positiv auf Körper und Geist:

- reduziert Stress,
- senkt den Blutdruck,
- wirkt positiv auf das Schmerzempfinden,
- mindert Schlafstörungen und Angstzustände,
- fördert inneren Frieden und Gelassenheit.

Körperspüren und Achtsamkeitsübungen helfen dabei, die wahren Ursachen und die Bedeutung von Krankheiten sowie die tiefliegenden Bedürfnisse des eigenen Körpers zu erkennen. Die Aktivierung des Vagusnervs ist essentiell für die Entspannung des Nervensystems. In den Kursen in unserer Praxis lernen Sie effektive Meditationsübungen und die bewusste Aktivierung Ihres Vagusnervs für nachhaltige Stressreduktion und Selbstheilung.

