



## Kursplan von “Tuina (nach TCM) für die Organe”

---

### Kursinfos:

**Folgende Montagnachmittage um 14 - 18:00 Uhr in meiner Praxis:**

**Daten:** 18.08., 25.08., 01.09., 15.09., 22.09., 20.10., 27.10., 17.11.2025

**Kursdauer:** 8x 4h = 32h Weiterbildung

---

### Kurstag 1 “Bauch tasten und die Lage des Brustkorbs einschätzen”

- Einführung in die Tuina für die Organe
  - Erstarrung, Sehen und Tasten + richtige Beurteilung nach TCM
  - Muttermale und Leberflecken beurteilen
  - Vortrag: Indikation und Kontraindikation nach TCM
  - Bauch anschauen, beurteilen, tasten und die Lage des Brustkorbs einschätzen
  - Wichtige Grundsätze der Organ-Mobilisation
  - Abschlussrunde & Rückfragen
  - Hausaufgabe
- 

### Kurstag 2 “Den Rippenbogen und die danach folgende Muskulatur befreien”

- Repetition
  - Bestandesaufnahme / Anamnese
  - Vortrag: Theorie und Anatomie zum Rippenbogen und Bauchmuskulatur
  - Beurteilung des Rippenbogens / Indikation und Kontraindikation nach TCM
  - Praxisanwendung: Den Rippenbogen und die danach folgende Muskulatur befreien
  - Abschlussrunde & Rückfragen
  - Hausaufgabe
- 

### Kurstag 3 “Sonderfall querliegender Dickdarm”

- Repetition
- Vortrag: Theorie und Anatomie querliegender Dickdarm + Indikation & Kontraindikation
- Beurteilung des Darms / Indikation und Kontraindikation nach TCM



- Praxisanwendung: Mobilisation des Darms
  - Abschlussrunde & Rückfragen
  - Hausaufgabe
- 

#### Kurstag 4 “Den Magen befreien”

- Repetition
  - Bestandesaufnahme / Anamnese
  - Vortrag: Theorie und Anatomie des Magens
  - Beurteilung des Magens / Indikation und Kontraindikation nach TCM
  - Praxisanwendung: Mobilisation des Magens
  - Abschlussrunde & Rückfragen
  - Hausaufgabe
- 

#### Kurstag 5 “ Die Leber befreien”

- Repetition
  - Bestandesaufnahme / Anamnese
  - Vortrag: Theorie und Anatomie der Leber
  - Beurteilung der Leber / Indikation und Kontraindikation nach TCM
  - Praxisanwendung: Mobilisation der Leber
  - Abschlussrunde & Rückfragen
  - Hausaufgabe
- 

#### Kurstag 6 “Die Bauchspeicheldrüse (Pankreas) befreien”

- Repetition
  - Bestandesaufnahme / Anamnese
  - Vortrag: Theorie und Anatomie der Bauchspeicheldrüse
  - Beurteilung der Bauchspeicheldrüse / Indikation und Kontraindikation nach TCM
  - Praxisanwendung: Mobilisation der Bauchspeicheldrüse
  - Abschlussrunde & Rückfragen
  - Hausaufgabe
- 

#### Kurstag 7 “Die Nieren befreien”

- Repetition
  - Bestandesaufnahme / Anamnese
  - Vortrag: Theorie und Anatomie der Nieren
  - Beurteilung der Nieren / Indikation und Kontraindikation nach TCM
  - Praxisanwendung: Mobilisation der Nieren
  - Abschlussrunde & Rückfragen
  - Hausaufgabe
-



## Kurstag 8 "Die rechte Niere behandeln"

- offene Fragen klären
  - Praxisanwendung: rechte Niere und den Brustkorb lösen
  - Abschlussrunde, Hausaufgaben, Fragen beantworten
  - Evaluation
  - Teilnahmebestätigung / Zertifikat
-