



Kursplan von “Tuina (nach TCM) für die Organe”

Kursinfos:

Folgende Mittwochabende um 16 - 20:00 Uhr in meiner Praxis:

Daten: 15.01., 22.01., 05.02., 12.02., + 19.03., 02.04., 07.05., 14.05.2025

Kursdauer: 8x 4h = 32h Weiterbildung

Kurstag 1 “Bauch tasten und die Lage des Brustkorbs einschätzen”

- Einführung in die Tuina für die Organe
 - Erstarrung, Sehen und Tasten + richtige Beurteilung nach TCM
 - Muttermale und Leberflecken beurteilen
 - Vortrag: Indikation und Kontraindikation nach TCM
 - Bauch anschauen, beurteilen, tasten und die Lage des Brustkorbs einschätzen
 - Wichtige Grundsätze der Organ-Mobilisation
 - Abschlussrunde & Rückfragen
 - Hausaufgabe
-

Kurstag 2 “Den Rippenbogen und die danach folgende Muskulatur befreien”

- Repetition
 - Bestandesaufnahme / Anamnese
 - Vortrag: Theorie und Anatomie zum Rippenbogen und Bauchmuskulatur
 - Beurteilung des Rippenbogens / Indikation und Kontraindikation nach TCM
 - Praxisanwendung: Den Rippenbogen und die danach folgende Muskulatur befreien
 - Abschlussrunde & Rückfragen
 - Hausaufgabe
-

Kurstag 3 “Sonderfall querliegender Dickdarm”

- Repetition
- Vortrag: Theorie und Anatomie querliegender Dickdarm + Indikation & Kontraindikation
- Beurteilung des Darms / Indikation und Kontraindikation nach TCM



- Praxisanwendung: Mobilisation des Darms
 - Abschlussrunde & Rückfragen
 - Hausaufgabe
-

Kurstag 4 “Den Magen befreien”

- Repetition
 - Bestandesaufnahme / Anamnese
 - Vortrag: Theorie und Anatomie des Magens
 - Beurteilung des Magens / Indikation und Kontraindikation nach TCM
 - Praxisanwendung: Mobilisation des Magens
 - Abschlussrunde & Rückfragen
 - Hausaufgabe
-

Kurstag 5 “ Die Leber befreien”

- Repetition
 - Bestandesaufnahme / Anamnese
 - Vortrag: Theorie und Anatomie der Leber
 - Beurteilung der Leber / Indikation und Kontraindikation nach TCM
 - Praxisanwendung: Mobilisation der Leber
 - Abschlussrunde & Rückfragen
 - Hausaufgabe
-

Kurstag 6 “Die Bauchspeicheldrüse (Pankreas) befreien”

- Repetition
 - Bestandesaufnahme / Anamnese
 - Vortrag: Theorie und Anatomie der Bauchspeicheldrüse
 - Beurteilung der Bauchspeicheldrüse / Indikation und Kontraindikation nach TCM
 - Praxisanwendung: Mobilisation der Bauchspeicheldrüse
 - Abschlussrunde & Rückfragen
 - Hausaufgabe
-

Kurstag 7 “Die Nieren befreien”

- Repetition
 - Bestandesaufnahme / Anamnese
 - Vortrag: Theorie und Anatomie der Nieren
 - Beurteilung der Nieren / Indikation und Kontraindikation nach TCM
 - Praxisanwendung: Mobilisation der Nieren
 - Abschlussrunde & Rückfragen
 - Hausaufgabe
-



Kurstag 8 "Die rechte Niere behandeln"

- offene Fragen klären
 - Praxisanwendung: rechte Niere und den Brustkorb lösen
 - Abschlussrunde, Hausaufgaben, Fragen beantworten
 - Evaluation
 - Teilnahmebestätigung / Zertifikat
-