



**BEWUSSTSEINSURLAUB IN
AZOGYRES, KRETA
SA 27.9. - SA 4.10.2025**

**MEDITATION,
ENTSPANNUNG UND
LEICHTE WANDERUNGEN**

BUCHEN

Praxis für TCM und Naturheilkunde

Azogyres, Kreta

tcmpraxis.gb@gmail.com

www.tcmundnaturheilkunde.com

Buchen Sie direkt per

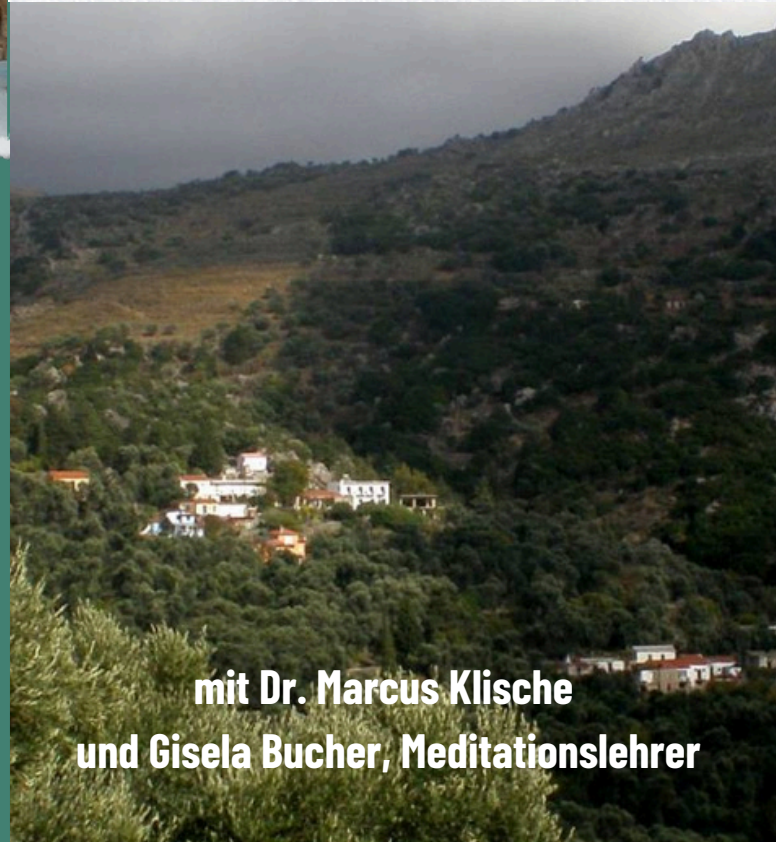
Email oder Telefon an:

tcmpraxis.gb@gmail.com

+41 41 448 22 27

MEDITIEREN UND WANDERN IN EINER WUNDERSCHÖNEN UMGEBUNG

Azogyres ist ein kleines Bergdorf abseits von touristischen Wegen. Hier lädt uns die Stille ein, in Meditationen einzutauchen, um die innere Stille zu finden. Wir werden in dieser Woche 3 gemütliche Wanderungen machen und in der Natur meditieren.



**mit Dr. Marcus Klische
und Gisela Bucher, Meditationslehrer**

EINE UNVERGESSLICHE REISE
ZU SICH SELBST

KOSTEN UND ANREISE

500 Sfr. Kurskosten
zzgl. 350-400 Euro für Unterkunft +
Verpflegung im Hotel

Für die Anreise buchen Sie einen Flug nach Crania, Kreta. Zur Unterkunft können Sie mit einem Taxi kommen.

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf, falls Sie Unterstützung brauchen.

Die Unterkunft ist einfach, aber sauber.



DIESER KURS IST FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE GEEIGNET

**Für all jene, die sich Erholung und innere
Ruhe wünschen. Über den Körper und den
Atem zu einem ruhigen Geist kommen.**

**Durch Bewegungsmeditationen,
Achtsamkeit auf den Körper, Tsa Lung und
Meditationen zur Entwicklung von
Gelassenheit, führen wir Sie jeden Tag
etwas tiefer in die Entspannung und in
einen klareren Bewusstseinszustand.**

MIT DR. MARCUS KLISCHE

Marcus Klische ist Psychologe, Kognitions- und Neurowissenschaftler und ein erfahrener Meditationslehrer. Mitgründer und ehem. Vorsitzender des Berliner Ligmincha Zentrums von Tenzin Wangyal Rinpoche für tibetisches Gewahrseinsyoga Tsa Lung & Heilsilbenpraxis sowie der Dzogchen-Praxis. Dozent und Lehrtherapeut in psychologischer Beratung und Achtsamkeitstechniken.



MIT GISELA BUCHER

Gisela Bucher ist Meditationslehrerin, Buchautorin, Heilpraktikerin für TCM in Eschenbach und gibt Meditationskurse in ihrer Praxis. Sie hat ihre eigene Methode der Selbstfürsorge durch Körperspüren entwickelt und begleitet hunderte Menschen mit ihrer innovativen Schmerzbehandlung in täglicher Praxis.



ANMELDUNG PER EMAIL ODER TELEFON:

TCMPRAXIS.GB@GMAIL.COM

+41 41 448 22 27