

Meditationstag: bei Dir ankommen

Samstag 30.11.24



den Weg zum inneren Frieden finden



mit Gisela Bucher

loslassen

entspannen

vertrauen

atmen

Stille

Energiekörper

Körperspüren

Metta Bhavana

Achtsamkeit

Kommen Sie in tiefen Kontakt mit sich selbst. Vertrauen Sie wieder Ihrer Intuition in jedem Augenblick. Entspannen Sie Ihr Nervensystem und spüren Sie den Einklang Ihres Herzens mit Ihrem Leben. Meditation ist wirksam: doch dazu braucht es Ihre Entscheidung. Entscheiden Sie sich für sich selbst und umarmen Sie Ihr Leben!

Anmeldungen per E-Mail an:
tcmpraxis.gb@gmail.com
oder über folgenden QR Code:



Kursdaten:

Ort: In unserer TCM Praxis in Eschenbach

Datum: 30.11.2014

Uhrzeit: von 10 bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagessen

Kosten: 120 Fr.

die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt

