



KURS

mit Gisela Bucher

der Vagusnerv und seine
Auswirkung auf unser
Leben



**Atmen, einzelne
Meditationen, Wissen aus der
TCM Naturheilkunde und
Medizin kombiniert für Ihre
Gesundheit**



Beginn: Mo 19.8.24 um 18 Uhr

Dauer: 6*1.5 Stunden

Daten: 19.8., 26.8., 2.9.,
9.9., 16.9., 23.9.24

Kosten: 325 Fr.

Wo: im Meditationsraum der
Praxis für TCM und Naturheilkunde

Der Kurs gibt eine Antwort auf viele
Probleme bei Krankheiten und
Beschwerden und Lösungsansätze
dazu! Das Nervensystem ist die
Kommandozentrale unseres
Körpers.

max. 10 Teilnehmer



WEITERE INFOS:

Praxis für TCM und
Naturheilkunde,
Seetalstrasse 2
6274 Eschenbach

+41 41 448 22 27

www.tcmundnaturheilkunde.com



Inhalte des Kurses

Hier erfahren Sie die Zusammenhänge zwischen dem Nervensystem und Ihren Beschwerden und wie die Reaktivierung des Vagusnerves Ihnen Verbesserung bei Ihren Beschwerden bringen kann.

- Das wirksame Achtsamkeits- Tagebuch ist im Kursgeld inklusive. Ihre Hausaufgabe ist, sich jeden Morgen und jeden Abend 15 Minuten Zeit dafür zu nehmen.
- Sie erhalten viele effiziente Lösungsansätze, die Sie in Ihrem Alltag anwenden können.
- Der Kurs ist eine Verbindung aus der westlichen Medizin, der Naturheilkunde und dazu passenden Meditationen. Meditation hilft dem Nervensystem wieder herunterzufahren.
- Er besteht aus 2 Meditationen, einem kurzen Austausch und jeweils einem 20 minütigem Vortrag an jedem Kursabend. Auch für Nicht-Meditierende geeignet.
- Mitnehmen: bequeme Kleider und etwas zum Schreiben.

Gisela Bucher

Gisela Bucher ist Meditationslehrerin, Kursleiterin, Buchautorin und Heilpraktikerin für TCM mit ihrem Team in Eschenbach. Die TCM, unsere zusätzlichen Behandlungsmethoden und Heilpilze leisten einen grossen Beitrag dazu, damit das Nervensystem wieder herunterfahren kann.



buchen: auf unserer Website oder in unserer Praxis.

mehr Infos
einfach per QR-
Code

