

HERZMEDITATION

“Folge dem Ruf deines Herzens!”

Mit Gisela Bucher und Dr. Marcus Klische



PRAXIS

Für Chinesische Medizin
und Naturheilkunde

tcmundnaturheilkunde.com



Hören Sie auf Ihr Herz

Willkommen zu unserem Kurs zur Herzmeditation. Machen Sie sich bereit für eine emotional tiefgreifende Veränderung in Ihrem Leben. Öffnen Sie sich für ein neues Lebensgefühl und konzentrieren Sie sich auf die Botschaft Ihres Herzens. Schenken Sie Ihrem Herz Ihre ganze Liebe und Aufmerksamkeit, denn es trägt Sie durch Ihr Leben. Durch unsere Herzmeditation gelangen Sie zu mehr innerer Gelassenheit und Entspannung. Stellen Sie Ihre innere Harmonie wieder her und spüren Sie den Einklang Ihres Herzens durch den Einklang in Ihrem Geist. Wir geben Ihnen den Raum für eine Herzöffnung und leiten Sie dabei an, Ihre Herzkohärenz zu fördern. Mehr dazu erfahren Sie in unserem Kurs.



Unsere neue TCM Praxis

Der Kurs findet in unserer neuen Praxis in der Seetalstrasse 2 in Eschenbach, im 1. Stock statt. Wir sind ab 15:30 Uhr dort anzutreffen und freuen uns auf einen Austausch mit Ihnen vor Kursbeginn. Parkplätze sind in der Nähe der Klostermauer oder nach der Mauer für 8.- Fr. pro Tag verfügbar. Vom Zug aus sind es nur ca. 5 Minuten Fussweg bis zu unserer Praxis. Bitte klingeln Sie unten.

Raum der Selbstheilung und Selbstfindung

Unser neuer Meditationsraum bietet Ihnen den optimalen Ort der Begegnung. Das gemeinsame Meditieren mit Gleichgesinnten in der Gruppe unterstützt Sie optimal in Ihrem Prozess der Selbstheilung und Selbstfindung. Bitte bringen Sie ein Handtuch und bequeme Kleidung mit. Als Sitzmöglichkeiten sind auch genug Stühle vorhanden. Für das Essen ist gesorgt (bitte teilen Sie uns Unverträglichkeiten mit). Falls Sie in der Meditationspraxis bereits sehr fortgeschritten oder vollkommener Anfänger sind, können Sie uns das auch gerne mitteilen, damit wir uns optimal für Sie vorbereiten können. Wir freuen uns auf Sie und unsere gemeinsame Herzmeditation!

