

Wieder in den Fluss kommen mit TCM



mit Gisela Bucher, eig. dipl und kant. anerk.
Heilpraktikerin für TCM, Meditationslehrerin und
Buchautorin, Inhaberin der Praxis



mit Michele Roduner, dipl. und kant.
anerk. Heilpraktikerin für TCM,

Im Rahmen der Zusatzversicherung werden wir von den
Krankenkassen bezahlt.

Sie können uns zu den Bürozeiten anrufen: 041 448 22 27

Das Büro ist besetzt:

Montag und Dienstag: 8.30 bis 12, 13 bis 16 Uhr

Mittwoch: 9 bis 12, 13.30 bis 15.30 Uhr

Auf www.tcmundnaturheilkunde.com können Sie Ihren
Termin online buchen.

Praxis für TCM und Naturheilkunde
Oeggeringenstrasse 12, 6274 Eschenbach
Ab 1.2.2024: Seetalstrasse 2, 6274 Eschenbach



PRAXIS FÜR CHINESISCHE MEDIZIN
UND NATURHEILKUNDE

in 6274 Eschenbach

**Wir lösen
Organe,
Verhärtungen
und
Verklebungen
nach TCM, damit
Sie wieder in
den Fluss
kommen!**

Tuina Massage für die Organe

Im Laufe der Jahre hat sich eine Richtung in unserer Praxis entwickelt. Da ich andauernd neuen Themen und Krankheiten gegenüberstand, fing ich an, unzählige Weiterbildungen zu machen und selbst die verfügbaren Methoden weiter zu entwickeln. Aus dem Tuina entstand eine feine Organmassage, da ich im Laufe der Jahre fähig wurde, die Organe zu spüren. Seither habe ich unzählige Patienten damit behandelt und inzwischen schon 2 Kurse an interessierte Therapeutinnen und Therapeuten gegeben. Michele Roduner, meine geschätzte Mitarbeiterin ist darin auch ausgebildet und setzt diese Tuina Massage mit Erfolg ein.



Laserakupunktur für Verhärtungen und Organe



Laserakupunktur hilft nicht nur Punkte zu stimulieren, sondern auch den Organen und sehr verhärteten Körperstellen. Zuerst möchte wir Ihnen etwas zum Laser erzählen. Unsere Laser sind optimal, um mit Infrarotlicht Körpergewebe zu lösen. Wir mussten 2023 extra noch eine Zertifikatsausbildung machen, damit wir offiziell die Laser weiter benutzen dürfen und sind nun vom BAG anerkannte Therapeutinnen!

Wie es funktioniert: das Infrarotlicht gelangt zu der Stelle, die behandelt werden soll. Infrarotlicht ist fähig auch tiefer in den Körper zu dringen. Dort trifft es auf Zellen, die das Infrarotlicht aufnehmen können. Sie saugen sich voll damit und arbeiten dann während etwa 48 Stunden das 4-Fache. In dieser Zeit arbeitet Ihr Körper nach der Behandlung weiter und löst das Gewebe. Organe profitieren auch sehr davon. Das Infrarotlicht breitet sich über diese Zellen hinaus weiter aus und hilft auch den benachbarten Geweben. Wir lösen mit dem Laser auch die Stellen zwischen den Muskeln und Organen, damit sie wieder gleiten können.

Im Laufe der Jahre habe ich auch die Organe damit behandelt und konnte so vielen Menschen helfen oder wenigsten die Situation verbessern oder die Verschlechterung der Krankheit aufhalten.

... kombiniert mit der japanischen Akupunktur

Nach 5 Jahren Behandlung mit der chinesischen Akupunktur habe ich mich auf die Suche gemacht, um eine Akupunktur zu finden, die für mich und jetzt für uns und unsere Patienten passender ist. Mit der japanischen Akupunktur nach J. Manaka haben wir eine Methode gefunden, die unsere manuellen Therapien gezielt verstärkt und hilft, tiefsitzende Blockaden der Energie zu lösen. Michèle Roduner habe ich in all diesen bereits erwähnten Methoden zusätzlich zu ihrem Studium im Praktikum ausgebildet.



Behandlung von starken Verhärtungen



Oft sind die Stellen, die wir an unseren Patienten behandeln, sehr verhärtet. Stellen Sie sich vor, dass Bindegewebe, Muskeln und Organe sehr hart werden können. Da hilft Massage nichts mehr. Ich stelle mir jeweils vor, wenn an etwas gerüttelt wird, das sehr hart ist, könnte es brechen. In diesem Fall behandeln wir oft mit dem Laser, da er den Zellen mit dem Infrarotlicht Energie gibt, damit sie wieder arbeiten können. Verhärtungen sind aber eine Art Erstarrung der Körperstelle. Es braucht aber oft länger Zeit, bis sich solch verhärtete Stellen aufweichen.

Erstarrung ist eine Reaktion unseres Nervensystems. Stellen Sie sich vor: unser Nervensystem kennt seit Urzeiten 3 Varianten der Reaktion auf eine bedrohende Situation: Fliehen, kämpfen oder erstarren. Wenn wir zum Beispiel auf eine bedrohliche Situation nicht passend reagieren können, das kann zum Beispiel auch schon sein, dass uns jemand kritisiert und wir können nicht mit passenden Worten reagieren oder fliehen können. Dann erstarrt unser Körper. Die Psychotherapie schaut dies als wesentliche Ursache von Beschwerden an. Bei Unfällen geschieht das Gleiche.

Erstarrung des Gewebes

Meditation und Körperspüren

Meditation und Körperspüren hilft, um aus dieser Erstarrung raus zu kommen. Das Körperspüren brachte mir einen wunderbaren Kontakt zu meinem Körper, allen blockierten Stellen und eine Möglichkeit, um aus der Erstarrung raus zu kommen. Deshalb habe ich die Ausbildung zur Meditationslehrerin gemacht und ein Buch geschrieben, um den Menschen zu helfen, dass sie sich mit Meditation und Körperspüren selber helfen können. Mehr erfahren Sie auf unserer Website.

